

Утверждаю.

Директор МКОУ СОШ с. Кульги

_____ (Санникова Л. А.)

Приказ № ____ от _____ 2023 г

План работы ШСК "Олимп" на 2023 -2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. 	до 5 сентября	Завуч по ВР, руководитель ШСК, педагоги ДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	В течение учебного года по плану, по индивидуальном у плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР
Проведение спортивно – массовых мероприятий	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 2)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Мероприятия по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) - подготовка рабочей документации по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО и принятию нормативов ГТО 	сентябрь – ноябрь (Приложение 1)	руководитель ШСК, мед.работник руководитель ШСК

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	ноябрь

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий на 2023– 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Подготовка учащихся к районным и традиционным школьным мероприятиям	В течение года (по плану)	Завуч по ВР Учитель физкультуры Учитель ОБЖ Классные руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Завуч по ВР, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-4, 5-7, 8-11 классов	Сентябрь октябрь	Учитель физкультуры Классные рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	ноябрь	Завуч по ВР Учитель физкультуры Классные рук.
Общешкольные соревнования по пионерболу для 5-8 классов.	ноябрь	Учитель физкультуры Классные рук.
Общешкольные соревнования по мини-футболу для 5-8 классов.	декабрь	Учитель физкультуры Классные рук.
Общешкольные соревнования по волейболу для 9-11 классов	декабрь	Учитель физкультуры Классные рук.
Общешкольные соревнования по баскетболу для 6 -11 классов	январь	Учитель физкультуры Классные рук.
Лыжный кросс для учащихся 2-11 классов	февраль	Учитель физкультуры Классные рук.
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Учитель физкультуры Классные рук.
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-8 классов	апрель	Учитель физкультуры Классные рук.
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классы.	май	Учитель физкультуры Классные рук.
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Завуч по ВР, начальник лагеря, воспитатели