



# КАК ГОВОРИТЬ С ПОДРОСТКАМИ О ДЕНЬГАХ?

Объясняет  
психолог  
Елизавета  
Филоненко



Тактика №1

Покажите подростку, как  
ведется бюджет семьи



Покажите подростку,  
как ведется бюджет семьи

---

Если вам по каким-то причинам не хочется рассказывать ребенку обо всех тратах, то выберите одну ежемесячную статью расходов, например на еду, развлечения или обучение.

*Расскажите, как эти деньги заработали и на что тратили.*

## Тактика №2

Выделите ребенку определенную сумму, которую и так хотели потратить на него. Предложите, чтобы он сам распорядился этими деньгами



Выделите ребенку определенную сумму, которую и так хотели потратить на него.

---

Определите сумму, которую вы хотели потратить, например, на одежду ребенка в ближайшие 3-4 месяца, и передайте ее подростку.

Сразу проговорите, на что пойдут эти деньги, если нужно, установите ограничения: *допустим, их можно потратить на зимнюю куртку, а на очередные кроссовки — нельзя.*

### Тактика №3

Выделите ребенку сумму,  
которую он должен потратить  
на нужды семьи



Выделите ребенку сумму, которую он должен потратить на нужды семьи

---

*Например, эти деньги могут пойти на оплату коммунальных услуг или покупку еды.*

Определите этот платеж зоной ответственности ребенка — это научит его финансовой дисциплине.

Главный плюс таких методик — ребенок учится финансовой грамотности не в теории, а на практике. И именно от его решений зависит, оплатят ли вовремя коммуналку, какая еда будет в холодильнике или куда семья пойдет на выходных.